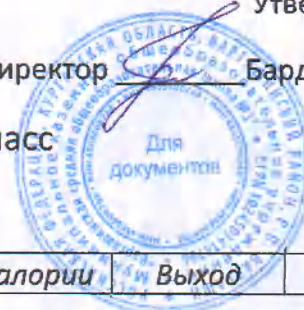


Утверждаю:

Директор  Бардыш Т.И.

МКОУ «Варгашинская СОШ № 3» 5-11 класс

Меню на 12-16 апреля 2021 года



Наименование блюда	Калории	Выход	Цена
Понедельник, завтрак			
Каша рисовая молочная	165,73	150	12-19
Хлеб пшеничный	69,36	30	1-05
Батон с изюмом	157	50	2-88
Чай с сахаром	40,0	200	1-28
ИТОГО:			17-40
Вторник, завтрак			
Тефтели мясные	85,20	60	15-16
Рис отварной с соусом	105,06	100/30	5-67
Хлеб ржаной, пшеничный	39,69	30	1-05
Чай с сахаром	40,0	200	1-28
ИТОГО:			23-16
Среда, завтрак			
Борщ	73,0	250/10/10	13-14
Хлеб ржаной, пшеничный	138,72	60	2-10
Чай с сахаром	40,0	200	1-28
Пряник творожный	124,84	50	4-95
ИТОГО:			21-47
Четверг, завтрак			
Плов из куриной грудки	204,65	100/30	23-55
Хлеб ржаной, пшеничный	69,36	30	1-05
Чай с сахаром	40,0	200	1-28
ИТОГО:			25-88
Пятница, завтра			
Манник	327,6	100	23-40
Чай с сахаром	40,0	200	1-28
ИТОГО:			24-68