

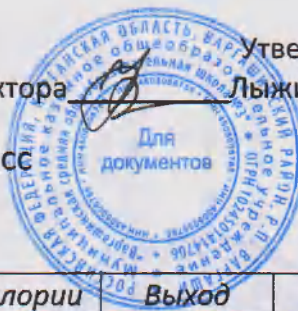
И.О.директора

Утверждаю:

Лыжина Н.Н.

## МКОУ «Варгашинская СОШ № 3 » 1-4 класс

Меню на 26-30 апреля 2021 года



Наименование блюда	Калории	Выход	Цена
<b>Понедельник, обед</b>			
Щи из свежей капусты	84,48	250/10/10	18-43
Сосиса отварная	44,95	50	20-79
Макаронны отварные с соусом	122,25	100/30	4-96
Хлеб ржаной, пшеничный	138,72	60	2-10
Чай с лимоном	41,60	200	2-55
<b>ИТОГО:</b>			<b>48-83</b>
<b>Вторник, обед</b>			
Закуска из свежих помидоров	17,78	30	8-25
Борщ со сметаной	83,0	250/10/10	13-14
Печень куриная по-строгановски	194,25	75/50	21-49
Макаронны отварные	122,25	100	3-45
Хлеб ржаной, пшеничный	138,72	60	2-10
Напиток из клубники и черной смородины	102,4	200	6-74
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-17</b>
<b>Среда, обед</b>			
Закуска из свежих огурцов	26,64	30	7-45
Суп картофельный с крупой	68,6	250/10/10	10-87
Тефтели мясные	85,20	60	15-16
Рис отварной с соусом	105,06	100/30	5-67
Хлеб ржаной, пшеничный	138,72	60	2-10
Напиток из клюквы	24,0	200	11-59
<b>ИТОГО:</b>			<b>52-84</b>
<b>Четверг, обед</b>			
Щи из свежей капусты	84,48	250/10/10	18-43
Гуляш из куриного филе	99,60	50/30	23-80
Картофельное пюре	54,87	100	7-57
Хлеб ржаной, пшеничный	138,72	60	2-10
Компот из свежих яблок	97,60	200	4-46
Яблоко	54,00	200	22-07
<b>ИТОГО:</b>			<b>78-43</b>
<b>Пятница, обед</b>			
Суп с мясными фрикадельками	84,8	250/10	21-72
Сосиска отварная	44,95	50	20-79
Макаронны отварные с соусом	122,25	100/30	4-96
Хлеб ржаной, пшеничный	138,72	60	2-10
Напиток из шиповника	24,0	200	6-19
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-76</b>