

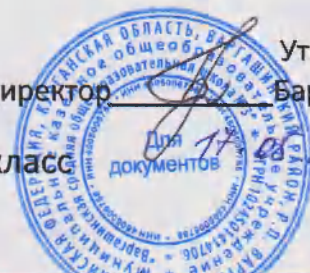
Директор

Утверждаю:

Бардыш Т.И.

МКОУ «Варгашинская СОШ № 3 » 1-4 класс

Меню на 17-21 мая 2021 года



Наименование блюда	Калории	Выход	Цена
<b>Понедельник, обед</b>			
Щи из свежей капусты	84,48	250/10/10	18-43
Сосиска отварная	44,95	50	20-79
Макаронны отварные с соусом	122,25	100/30	4-96
Хлеб ржаной, пшеничный	138,72	60	2-10
Чай с лимоном	41,60	200	2-55
<b>ИТОГО:</b>			<b>48-83</b>
<b>Вторник, обед</b>			
Суп картофельный с крупой	68,6	250/10/10	10-87
Тефтели мясные с соусом	85,20	60/30	16-67
Рис отварной	105,06	100	4-16
Хлеб ржаной, пшеничный	138,72	60	2-10
Напиток из шиповника	27,93	200	6-19
Банан	71,24	250	23-75
<b>ИТОГО:</b>			<b>63-74</b>
<b>Среда, обед</b>			
Закуска из свежих огурцов	26,64	30	7-45
Борщ со сметаной	83,0	250/10/10	13-14
Печень куриная по-строгановски	129,50	50/30	21-49
Макаронны отварные	122,25	100	3-45
Хлеб ржаной, пшеничный	138,72	60	2-10
Компот из свежих яблок	24,0	200	4-46
<b>ИТОГО:</b>			<b>52-09</b>
<b>Четверг, обед</b>			
Закуска из свежих помидоров	18,65	30	8-25
Суп гороховый с сухариками	118,61	250	7-25
Рагу овощное	112,84	100/30	22-83
Хлеб ржаной, пшеничный	138,72	60	2-10
Напиток из вишни	21,34	200	7-66
<b>ИТОГО:</b>			<b>48-09</b>
<b>Пятница, обед</b>			
Суп с макаронными изделиями	87,20	250/10/10	12-18
Сосиска отварная	44,95	50	20-79
Макаронны отварные с соусом	122,25	100/30	4-96
Хлеб ржаной, пшеничный	138,72	60	2-10
Напиток из клюквы	22,95	200	11-59
<b>ИТОГО:</b>			<b>51-62</b>