

Утверждаю:

Директор Бардыш Т.И.

МКОУ «Варгашинская СОШ № 3» 5-11 класс

Меню на 11-14 мая 2021 года



Наименование блюда	Калории	Выход	Цена
Понедельник, завтрак			
Вторник, завтрак			
Каша рисовая молочная	165,73	150	12-19
Батон с изюмом	157	50	2-88
Чай с сахаром	40,0	200	1-28
ИТОГО:			16-35
Среда, завтрак			
Суп с макаронными изделиями	87,20	250/10/10	12-18
Хлеб ржаной, пшеничный	138,72	60	2-10
Чай с сахаром	40,0	200	1-28
Печенье Курабье	157	50	6-40
ИТОГО:			21-96
Четверг, завтрак			
Котлета мясная	115,34	50	14-86
Гречка рассыпчатая с соусом	115,93	100	5-77
Хлеб ржаной, пшеничный	69,36	30	1-05
Чай с сахаром	40,0	200	1-28
ИТОГО:			22-96
Пятница, завтра			
Пирожок с картофелем	327,6	125	7-17
Чай с сахаром	40,0	200	1-28
ИТОГО:			8-45