

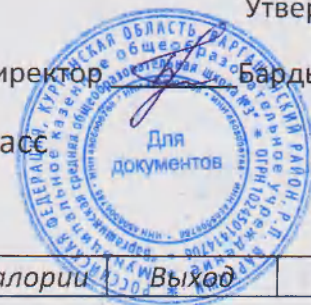
Утверждаю:

Директор

Бардыш Т.И.

МКОУ «Варгашинская СОШ № 3 » 5-11 класс

Меню на 19-23 апреля 2021 года



Наименование блюда	Калории	Выход	Цена
Понедельник, завтрак			
Каша из пшена и риса молочная	116,13	150	12-48
Хлеб пшеничный	69,36	30	1-05
Батон с изюмом	157	50	2-88
Чай с сахаром	40,0	200	1-28
ИТОГО:			17-69
Вторник, завтрак			
Рагу овощное с курицей	217	100/30	22-83
Хлеб ржаной, пшеничный	69,36	30	1-05
Чай с сахаром	40,0	200	1-28
ИТОГО:			25-16
Среда, завтрак			
Котлета мясная рубленая	115,33	50	14-86
Гречка рассыпчатая с соусом	115,93	100/30	5-77
Хлеб ржаной, пшеничный	69,36	30	1-05
Чай с сахаром	40,0	200	1-28
ИТОГО:			22-96
Четверг, завтрак			
Сосиска отварная	44,95	50	20-79
Макаронные отварные с соусом	105-45	100/30	4-96
Хлеб ржаной, пшеничный	69,36	30	1-05
Чай с сахаром	40,0	200	1-28
ИТОГО:			28-08
Пятница, завтра			
Пирожок с творогом	327,6	125	14-95
Чай с сахаром	40,0	200	1-28
ИТОГО:			16-23