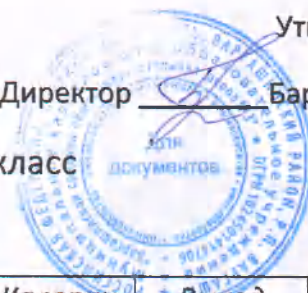


Утверждаю:

Директор  Бардыш Т.И.

МКОУ «Варгашинская СОШ № 3 » 5-11 класс

Меню на 5-9 апреля 2021 года



Наименование блюда	Калории	Выход	Цена
<b>Понедельник, завтрак</b>			
Каша пшеничная молочная	185,4	150	12-13
Хлеб пшеничный	69,36	30	1-05
Батон с изюмом	157	50	2-88
Чай с сахаром	40,0	200	1-28
<b>ИТОГО:</b>			<b>17-34</b>
<b>Вторник, завтрак</b>			
Суп с макаронными изделиями	87,20	250/10/10	12-18
Хлеб ржаной, пшеничный	138,72	60	2-10
Чай с сахаром	40,0	200	1-28
Пряник подмосковный	124,21	50	4-95
<b>ИТОГО:</b>			<b>20-51</b>
<b>Среда, завтрак</b>			
Котлета мясная рубленая	115,33	50	14-86
Гречка рассыпчатая с соусом	115,93	100/30	5-77
Хлеб ржаной, пшеничный	69,36	30	1-05
Чай с сахаром	40,0	200	1-28
<b>ИТОГО:</b>			<b>22-96</b>
<b>Четверг, завтрак</b>			
Рыба жареная (скумбрия)	143,41	80	21-08
Макароны отварные с соусом	100,95	100/30	4-96
Хлеб ржаной, пшеничный	69,36	30	1-05
Чай с сахаром	40,0	200	1-28
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-37</b>
<b>Пятница, завтрак</b>			
Пирожок с картофелем	228,61	130	7-17
Чай с сахаром	40,0	200	1-28
<b>ИТОГО:</b>			<b>8-45</b>