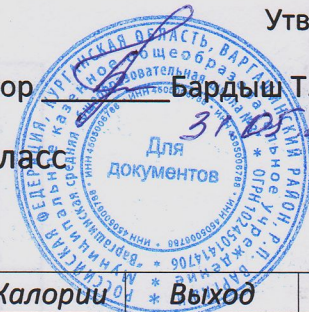


Утверждаю:

Директор Бардыш Т.И.

МКОУ «Варгашинская СОШ № 3 » 5-11 класс

Меню на 31 мая -2 июня 2021 года



Наименование блюда	Калории	Выход	Цена
<b>Понедельник, завтрак</b>			
Каша пшённая молочная	185,40	150	12-13
Батон с изюмом	157	50	2-88
Чай с сахаром*	40,0	200	1-28
<b>ИТОГО:</b>			<b>16-29</b>
<b>Вторник, завтрак</b>			
Борщ со сметаной	83,0	250/10/10	13-14
Хлеб ржаной, пшеничный	138,72	60	2-10
Чай с сахаром	40,0	200	1-28
Печенье Курабье	111,85	50	6-40
<b>ИТОГО:</b>			<b>22-92</b>
<b>Среда, завтрак</b>			
Плов из курицы	199,20	100/30	23-55
Хлеб ржаной, пшеничный	69,36	30	1-05
Чай с сахаром	40,0	200	1-28
<b>ИТОГО:</b>			<b>25-88</b>