

Утверждаю:

Директор Ирина Бардыш Т.И.

МКОУ «Варгашинская СОШ № 3 » 5-11 класс

Меню на 24-27 мая 2021 года



Наименование блюда	Калории	Выход	Цена
Понедельник, завтрак			
Каша пшённая молочная	185,40	150	12-13
Батон с изюмом	157	50	2-88
Чай с сахаром	40,0	200	1-28
ИТОГО:			16-29
Вторник, завтрак			
Плов из курицы	210,11	100/30	23-55
Хлеб ржаной, пшеничный	69,36	30	1-05
Чай с сахаром	40,0	200	1-28
ИТОГО:			25-88
Среда, завтрак			
Борщ со сметаной	83,0	250/10/10	13-14
Хлеб ржаной, пшеничный	138,72	60	2-10
Чай с сахаром	40,0	200	1-28
Слойка с творогом	157	75	13-00
ИТОГО:			29-52
Четверг, завтрак			
Тефтели мясные с соусом	85,20	60/30	16-67
Рис отварной	105,06	100	4-16
Хлеб ржаной, пшеничный	69,36	30	1-05
Чай с сахаром	40,0	200	1-28
ИТОГО:			23-16

