Утверждаю:

Директор: _____Бардыш Т.И.

02.09.2021г.

МКОУ «Варгашинская СОШ № 3 » 1-4 класс

Меню на 2-3 сентября 2021 года

Наименование блюда	*Калории*	*Выход*	*Цена*
Понедельник, обед			
Вторник, обед			
Среда, обед			
Четверг, обед			
Щи из свежей капусты	84,48	250/10/10	20-74
Сосиска отварная	44,95	50	20-79
Макароны отварные с соусом	122,25	100/30	5-04
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	60	2-10
Чай с сахаром	40,0	200	1-31
Банан	54,0	180	22-50
		ИТОГО:	**72-48**
Пятница, обед			
Закуска из свежих огурцов	26,64	30	2-50
Суп с макаронными изделиями	87,20	250/10/10	12-08
Плов из куриного филе	199,20	100/30	23-60
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	60	2-10
Компот из свежих яблок	97,60	200	4-50
		ИТОГО:	**44-78**