

Утверждаю:

Директор  Бардыш Т.И.

МКОУ «Варгашинская СОШ № 3 » 5-11 класс

Меню на 6-10 сентября 2021 года



Наименование блюда	Калории	Выход	Цена
<b>Понедельник, завтрак</b>			
Каша рисовая молочная	165,73	150	12-42
Батон с изюмом	108,24	50	3-93
Чай с сахаром	40,0	200	1-31
			<b>ИТОГО: 17-66</b>
<b>Вторник, завтрак</b>			
Суп с макаронными изделиями	87,20	250/10/10	12-08
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	60	2-10
Чай с сахаром	40,0	200	1-31
Пряник шоколадный	154,55	50	5-23
			<b>ИТОГО: 20-72</b>
<b>Среда, завтрак</b>			
Котлета мясная	115,34	50	14-82
Гречка рассыпчатая с соусом	115,93	100/30	5-89
Хлеб пшеничный, дарницкий	69,36	30	1-05
Чай с лимоном	41,60	200/8	2-46
			<b>ИТОГО: 24-22</b>
<b>Четверг, завтрак</b>			
Минтай с овощами	74,18	70/30	19-18
Гороховое пюре с соусом	54,87	100/30	3-70
Хлеб пшеничный, дарницкий	69,36	30	1-05
Чай с сахаром	40,0	200	1-31
			<b>ИТОГО: 25-24</b>
<b>Пятница, завтра</b>			
Пицца	360,0	100	17-81
Чай с сахаром	40,0	200	1-31
			<b>ИТОГО: 19-12</b>