

Утверждаю:

Директор

Бардыш Т.И.

МКОУ «Варгашинская СОШ № 3 » 5-11 класс

22.11.2021 г.

Меню на 22-26 ноября 2021 года

Наименование блюда	Калории	Выход	Цена
Понедельник, завтрак			
Каша пшеничная молочная	185,40	150	12-29
Батон с изюмом	84,0	50	2-88
Чай с сахаром	40,0	200	1-24
ИТОГО:			16-41
Вторник, завтрак			
Суп с макаронными изделиями	87,20	250/10/10	11-50
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	60	2-10
Пряник шоколадный	136,0	50	5-23
Чай с сахаром	40,0	200	1-24
ИТОГО:			20-07
Среда, завтрак			
Котлета мясная	115,34	50	14-82
Гречка рассыпчатая с соусом	115,93	100/30	6-61
Хлеб пшеничный, дарницкий	69,36	30	1-05
Чай с сахаром	40,0	200	1-24
ИТОГО:			23-72
Четверг, завтрак			
Гуляш из куриного филе	82,0	50/30	23-53
Гороховое пюре	54,87	100	2-74
Хлеб пшеничный, дарницкий	69,36	30	1-05
Чай с сахаром	40,0	200	1-24
ИТОГО:			28-56
Пятница, завтрак			
Пицца	360,0	100	16-57
Чай с сахаром	40,0	200	1-24
ИТОГО:			17-81