

Утверждаю:

Директор _____

Бардыш Т.И.

МКОУ «Варгашинская СОШ № 3 » 5-11 класс

Меню на 20-24 декабря 2021 года



Наименование блюда	Калории	* Выход	Цена
Понедельник, завтрак			
Каша пшеничная молочная	220,98	150	12-29
Батон с изюмом	155	50	2-88
Чай с сахаром	40,0	200	1-24
ИТОГО:	415,98		16-41
Вторник, завтрак			
Суп вермишелевый	109,0	250/10/10	11-50
Хлеб пшеничный, дарницкий	139,72	60	2-10
Чай с сахаром	40,0	200	1-24
Пряник Забава	136,0	50	5-50
ИТОГО:	424,72		20-34
Среда, завтрак			
Котлета мясная	230,67	50	14-82
Гречка рассыпчатая с соусом	231,86	100/30	6-61
Хлеб пшеничный, дарницкий	69,36	30	1-05
Чай с сахаром	40,0	200	1-24
ИТОГО:	571,89		23-72
Четверг, завтрак			
Борщ со сметаной	73,0	250/10/10	12-37
Хлеб пшеничный, дарницкий	139,72	60	2-10
Чай с сахаром	40,0	200	1-24
Пряник шоколадный	136,0	50	5-36
ИТОГО:	388,72		21-07
Пятница, завтрак			
Манник	360,0	100	23-73
Чай с сахаром	40,0	200	1-24
ИТОГО:	400,0		24-97