



Школа  Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Варгашино" Отд./корп   День  05.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		из свежих огурцов	30	8,49	53,28	0,6	4,81	1,87
	1 блюдо		рассольник ленинградский с говядиной и смс	250/10/10	18,77	151,3	5,92	9,18	11,57
	2 блюдо		котлета мясная	50	16,55	230,67	9,87	17,33	8,8
	гарнир		гречка рассыпчатая с соусом	100/30	8,69	231,86	8,9	4,1	39,84
	сладкое		чай с сахаром	200	2,13	40,00	0,53		9,47
	хлеб черн.		дарницкий	30	1,56	91,96	2,24	0,44	19,76
	хлеб бел.		пшеничный	30	1,56	46,76	1,58	0,20	9,66