

Утверждаю:

Директор

Бардыш Т.И.

МКОУ «Варгашинская СОШ № 3 » 1-4 класс

Меню на 27-28 декабря 2021 года



Наименование блюда	Калории	Выход	Цена
<b>Понедельник, обед</b>			
Щи из свежей капусты	106,0	250/10/10	19-14
Сосиска отварная	87,9	50	20-79
Макароны отварные с соусом	244,5	100/30	5-31
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	60	2-10
Чай с сахаром	40,0	200	1-24
Творожок 100г	197,0	1 шт	73-00
Сок 0,2	120,0	1 шт	18-00
<b>ИТОГО:</b>	<b>934,12</b>		<b>139-58</b>
<b>Вторник, обед</b>			
Закуска из свежих огурцов	59,28	30	13-20
Суп с макаронными изделиями	109,0	250/10/10	11-50
Плов из куриного филе	295,0	100/30	23-21
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	60	2-10
Напиток из вишни	132,8	200	6-68
Банан	54,0	180	26-60
Йогурт питьевой 290г	210,0	1 шт	53-00
Сок 0,2	120,0	1шт	18-00
<b>ИТОГО:</b>	<b>1118,80</b>		<b>154-29</b>