

Утверждаю: директор Бардыш Т.И.

МКОУ «Варгашинская СОШ № 3 » 1-4 класс

Меню на 4-6 мая 2022 года



Наименование блюда	Калории	Выход	Цена
Среда , обед			
Суп с макаронными изделиями	109,0	250/10/10	14-94
Голень куриная с соусом	199,20	100/30	43-33
Рис отварной	210,11	100	6-67
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	60	3-12
Чай с сахаром	40,0	200	2-13
ИТОГО:	697,03		70-19
Четверг , обед			
Закуска из свежих огурцов	53,28	30	8-49
Рассольник ленинградский	171,80	250/10/10	18-77
Котлета мясная	230,67	50	16-55
Гречка рассыпчатая с соусом	231,86	100/30	8-69
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	60	3-12
Чай с сахаром	40,0	200	2-13
ИТОГО:	937,93		57-75
Пятница , обед			
Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	154,16	250/10/10	18-16
Гуляш из куриного филе	167,9	30/80	26-56
Макароны отварные	244,5	100	4-10
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	60	3-12
Компот из свежих яблок	97,60	200	5-28
ИТОГО:	802,88		57-22