

Утверждаю:

Директор

Бардыш Т.И.

МКОУ «Варгашинская СОШ № 3 » 5-11 класс

Меню на 4-6 мая 2022 года



Наименование блюда	Калории	Выход	Цена
Среда , завтрак			
Каша рисовая молочная	220,98	150	17-24
Хлеб пшеничный, дарницкий	69,36	30	1-56
Чай с сахаром	40,0	200	2-13
ИТОГО:	330,34		20-93
Четверг , завтрак			
Котлета мясная	230,67	50	16-55
Гречка рассыпчатая с соусом	231,86	100/30	8-69
Хлеб пшеничный, дарницкий	69,36	30	1-56
Чай с сахаром	40,0	200	2-13
ИТОГО:	571,89		28-93
Пятница, завтрак			
Пирожок с картофелем	360	100	11-66
Чай с сахаром	40,0	200	2-13
ИТОГО:	400,0		13-79