

Утверждаю:

Директор

Бардыш Т.И.

МКОУ «Варгашинская СОШ № 3 » 5-11 класс

Меню на 10-14 января 2022 года



Наименование блюда	Калории	Выход	Цена
Понедельник, завтрак			
Каша рисовая молочная	220,98	150	13-06
Батон с изюмом	84,0	50	3-41
Чай с сахаром	40,0	200	1-44
ИТОГО:	344,98		17-91
Вторник, завтрак			
Котлета мясная	230,67	50	16-06
Гречка рассыпчатая с соусом	231,86	100/30	7-29
Хлеб пшеничный, дарницкий	69,36	30	1-30
Чай с сахаром	40,0	200	1-44
ИТОГО:	571,89		26-09
Среда, завтрак			
Борщ со сметаной	173,0	250/10/10	13-59
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	60	2-60
Чай с сахаром	40,0	200	1-44
ИТОГО:	351,72		17-63
Четверг, завтрак			
Суп картофельный с горохом	118,6	250/10	17-26
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	60	2-60
Чай с сахаром	40,0	200	1-44
Пряник творожный	136,0	50	5-95
ИТОГО:	433,32		27-25
Пятница, завтрак			
Пирожок с капустой	360,0	100	8-81
Чай с сахаром	40,0	200	1-44
ИТОГО:	400,00		10-25