**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**
**«Варгашинская средняя общеобразовательная школа № 3»**

# Конспект занятия психолога
# «Ищу друга»

**Разработала:**
Педагог – психолог
Трофимова
Наталья Юрьевна

Варгаши – 2022

# Конспект занятия «Ищу друга»

*(из цикла занятий по адаптации пятиклассников)*

Цели:

- помочь обучающимся в самораскрытии;
- способствовать преодолению барьеров в общении;
- совершенствовать навыки общения.

Задачи:

- помощь обучающимся определить критерии дружеского общения; формировать представление о друге как о единомышленнике;
- осмыслить и получить опыт представления о себе, развивать память, внимание.

Материалы. Листы бумаги для написания объявлений.

**Ход занятия**

*Разминка: упражнение «Пальчики» (способствует развитию внимания, самоконтроля и сотрудничества)*

Ведущий показывает определенное количество пальцев на руках. Необходимо, чтобы встало - столько же человек. Кто ошибается, пропускает следующую серию.

*Отвечаем на вопросы:*

- С каким человеком вы хотели бы дружить?
- Должны ли друзья быть во всем похожи друг на друга?

**Основная часть:**

*Дискуссия по вопросам:*

- Можете ли вы мне сказать, зачем человеку нужны друзья?
- Много ли друзей ему нужно?
- Каким должен быть хороший друг (хорошая подруга)?
- Что ты сам делаешь для своего друга (подруги)?
- Хороший друг похож на брата или сестру? А чем отличается?

*Упражнение «Закончи предложение»*

«Откровенно говоря, мне до сих пор трудно...»;
«Откровенно говоря, для меня очень важно...».
*Желающие зачитывают свои ответы вслух.*

*Упражнение « Снежный ком».*

Групповая игра заключается в постепенном формировании последовательности слов, причем каждый следующий участник игры должен

воспроизвести все предшествующие слова с сохранением их последовательности, добавив к ним свое слово.

*Упражнение «Кот в мешке».*

Ребенку предлагается с закрытыми глазами идентифицировать тот или иной предмет, объяснив при этом, исходя из каких признаков, было принято решение.

*Упражнение «Ищу друга»*

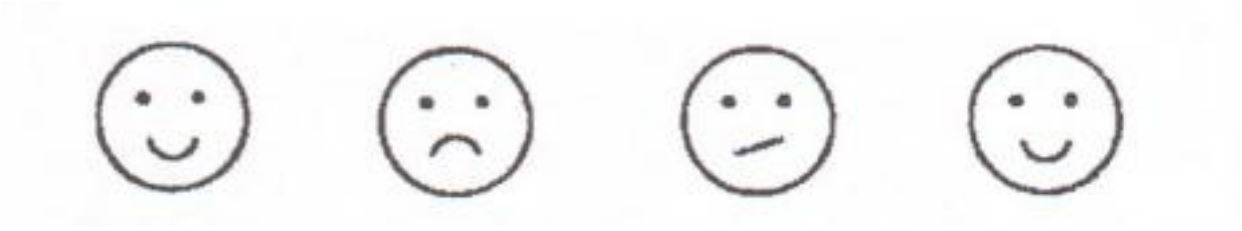
Ребятам предлагается составить объявление под названием «Ищу друга». В нем необходимо рассказать немного о себе, указать свои увлечения, любимые занятия. Объявление не должно быть большим. Можно не подписывать свой текст или придумать себе псевдоним. Затем объявления собираются и зачитываются. Участники отгадывают, кто является автором каждого объявления: если отгадывают, то дополнительно называют положительные качества автора. Желающие могут поместить свои объявления на стенде в кабинете психолога.

*Анализ занятия:*

- Трудно ли быть откровенным?
- Просто ли было написать о себе.

*Рефлексия*

Давайте посмотрим, как прошло наше занятие. Выберите две рожицы из четырех, каждая из них подписана: интересно или неинтересно; трудно или легко и каждый прикрепите магниты под данной рожицей.



Интересно Неинтересно Трудно Легко

Спасибо за внимание!