



Наименование блюда	Калории	Выход	Цена
Понедельник, обед			
Щи из свежей капусты	206,0	250/10/10	21-68
Плов из куриного филе	295,0	100/30	25-08
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	60	2-60
Чай с сахаром	40,0	200	1-44
Сок 0,2	120,0	200	19-00
Йогурт стакан	106,0	95	24-00
Апельсин	54,0	250	43-20
ИТОГО:	959,72		137-00
Вторник, обед			
Закуска из свежих огурцов	43,28	30	9-00
Рассольник ленинградский	171,80	250/10/10	21-22
Котлета мясная	230,67	50	16-06
Гречка рассыпчатая с соусом	231,86	100/30	7-29
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	60	2-60
Кисель фруктовый	111,60	200	2-97
Яблоко	47,0	220	29-07
ИТОГО:	974,93		88-21
Среда, обед			
Закуска из свежих огурцов	53,28	30	9-00
Суп картофельный с горохом	188,6	250/10	17-26
Рагу овощное с курицей	217,0	175	35-66
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	60	2-60
Компот из свежих яблок	97,60	200	4-58
Сырок глазированный	183,15	45	18-00
ИТОГО:	878,35		87-10
Четверг, обед			
Закуска из свежих огурцов	53,28	30	9-00
Борщ со сметаной	173,0	250/10/10	13-59
Гуляш из куриного филе	164,0	50/30	25-34
Гречка рассыпчатая	231,86	100	5-61
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	60	2-60
Напиток из шиповника	155,20	200	7-57
Банан	54,0	180	26-92
Йогурт стакан	106,0	95	24-00
ИТОГО:	1076,06		114-63
Пятница, обед			
Закуска из свежих огурцов	53,28	30	9-00
Суп картофельный с крупой	168,6	250/10	11-20
Тефтели мясные с соусом	142,0	60/30	18-10
Рис отварной	210,11	100	4-48
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	60	2-60
Какао с молоком	125,11	200	6-43
Творожок	198,5	100	45-00
Яблоко	47,0	200	26-23
ИТОГО:	1083,32		123-04