

Директор

Утверждаю:  
Бардыш Т.И.

МКОУ «Варгашинская СОШ № 3» 5-11 класс

Меню на 9-11 марта 2022 года



Наименование блюда	Калории	Выход	Цена
<b>Среда, завтрак</b>			
Каша из пшена и риса молочная	183,40	150	13-45
Батон с изюмом	84,0	50	3-41
Чай с сахаром	40,0	200	1-44
<b>ИТОГО:</b>	<b>307,40</b>		<b>18-30</b>
<b>Четверг, завтрак</b>			
Щи из свежей капусты	206,0	250/10/10	21-68
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	60	2-60
Чай с сахаром	40,0	200	1-44
<b>ИТОГО:</b>	<b>384,72</b>		<b>25-72</b>
<b>Пятница, завтрак</b>			
Пирожок с картофелем	360,0	100	9-32
Чай с сахаром	40,0	200	1-44
<b>ИТОГО:</b>	<b>400,00</b>		<b>10-76</b>