

Утверждаю:
 Бардыш Т.И.
 Директор



МКОУ «Варгашинская СОШ № 3 » 5-11 класс

Меню на 28-31 марта 2022 года

Наименование блюда	Калории	Выход	Цена
Понедельник, завтрак			
Каша пшённая молочная	220,98	150	13-05
Батон с изюмом	84,0	50	3-41
Чай с сахаром	40,0	200	1-44
ИТОГО:	344,98		17-90
Вторник, завтрак			
Борщ сосметаной	173,0	250/10/10	13-59
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	60	2-60
Чай с сахаром	40,0	200	1-44
ИТОГО:	351,72		17-63
Среда, завтрак			
Плов из куриного филе	295,0	100/30	25-08
Хлеб пшеничный, дарницкий	69,36	30	1-30
Чай с сахаром	40,0	200	1-44
ИТОГО:	404,36		27-82
Четверг, завтрак			
Рассольник ленинградский	171,80	250/10/10	21-11
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	60	2-60
Чай с сахаром	40,0	200	1-44
ИТОГО:	350,52		25-26
Пятница, завтрак			
ИТОГО:			