

Директор

Утверждаю:

Бардыш Т.И.

МКОУ «Варгашинская СОШ № 3 » 5-11 класс

Меню на 11-15 апреля 2022 года

Наименование блюда	Калории	Выход	Цена
Понедельник, завтрак			
Каша пшеничная молочная	220,98	150	14-97
Хлеб пшеничный, дарницкий	69,36	30	1-56
Чай с сахаром	40,0	200	2-22
ИТОГО:	330,34		18-75
Вторник, завтрак			
Борщ со сметаной	173,0	250/10/10	16-25
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	60	3-12
Чай с сахаром	40,0	200	2-22
ИТОГО:	351,72		21-59
Среда, завтрак			
Суп с мясными фрикадельками	184,8	250/10	16-48
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	60	3-12
Чай с сахаром	40,0	200	2-22
ИТОГО:	363,52		21-82
Четверг, завтрак			
Котлета мясная	230,67	50	16-47
Гречка рассыпчатая с соусом	231,86	100/30	8-18
Хлеб пшеничный, дарницкий	69,36	45	2-76
Чай с сахаром	40,0	200	2-22
ИТОГО:	571,89		29-63
Пятница, завтрак			
Пирожок с картофелем	360	100	10-43
Чай с сахаром	40,0	200	2-22
ИТОГО:	400,0		12-65