

Утверждаю:
 Директор Бардыш Т.И.

МКОУ «Варгашинская СОШ № 3 » 5-11 класс

Меню на 4-8 апреля 2022 года

Наименование блюда	Калории	Выход	Цена
Понедельник, завтрак			
Каша рисовая молочная	220,98	150	14-90
Хлеб пшеничный, дарницкий	69,36	30	1-56
Чай с сахаром	40,0	200	2-22
ИТОГО:	330,34		18-68
Вторник, завтрак			
Суп-пюре гороховый	95,0	250	6-73
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	60	3-12
Чай с сахаром	40,0	200	2-22
ИТОГО:	273,72		12-07
Среда, завтрак			
Котлета мясная	230,67	50	16-47
Гречка рассыпчатая с соусом	231,86	100/30	8-18
Хлеб пшеничный, дарницкий	69,36	30	1-56
Чай с сахаром	40,0	200	2-22
ИТОГО:	571,89		28-43
Четверг, завтрак			
Суп картофельный с крупой	168,6	250/10/10	12-45
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	60	3-12
Чай с сахаром	40,0	200	2-22
ИТОГО:	347,32		17-79
Пятница, завтрак			
Пирожок с капустой	360	100	12-38
Чай с сахаром	40,0	200	2-22
ИТОГО:	400,0		14-60