

Утверждаю: директор  Бардыш Т.И.

МКОУ «Варгашинская СОШ № 3 » 1-4 класс

Меню на 11-13 мая 2022 года



Наименование блюда	Калории	Выход	Цена
Среда, обед			
Щи из свежей капусты	206,0	250/10/10	20-13
Шлов из куриного филе	295,0	100/30	28-20
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	60	3-12
Чай с сахаром	40,0	200	2-13
ИТОГО:	679,72		53-58
Четверг, обед			
Борщ со сметаной	154,16	250/10/10	18-16
Гуляш из куриного филе	167,9	30/80	26-56
Макаронны отварные	244,5	100	4-10
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	60	3-12
Компот из свежих яблок	97,6	200	5-28
ИТОГО:	802,88		57-22
Пятница, обед			
Закуска из свежей капусты	48,32	50	9-52
Жаркое по-домашнему	295,0	100/30	29-57
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	60	3-12
Компот из свежих яблок	97,6	200	5-28
ИТОГО:	694,84		47-49