

Утверждаю:

Директор

Бардыш Т.И.

МКОУ «Варгашинская СОШ № 3 » 5-11 класс

Меню на 11-13 мая 2022 года



Наименование блюда	Калории	Выход	Цена
Среда , завтрак			
Каша пшенная молочная	220,98	150	17-08
Хлеб пшеничный, дарницкий	69,36	30	1-56
Чай с сахаром	40,0	200	2-13
ИТОГО:	330,34		20-77
Четверг , завтрак			
Борщ со сметаной	154,16	250/10/10	18-16
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	60	3-12
Чай с сахаром	40,0	200	2-13
ИТОГО:	332,88		23-41
Пятница, завтрак			
Пирожок с капустой	360	100	12-85
Чай с сахаром	40,0	200	2-13
ИТОГО:	400,0		14-98