

Утверждаю:

Директор

Бардыш Т.И.

МКОУ «Варгашинская СОШ № 3» 5-11 класс

Меню на 16-20 мая 2022 года



Наименование блюда	Калории	Выход	Цена
Понедельник, завтрак			
Каша из пшена и риса молочная	183,4	150	17-54
Хлеб пшеничный, дарницкий	69,36	30	1-56
Чай с сахаром	40,0	200	2-13
ИТОГО:	292,76		21-23
Вторник, завтрак			
Котлета мясная	230,67	50	16-55
Гречка рассыпчатая с соусом	231,86	100/30	8-69
Хлеб пшеничный, дарницкий	69,36	30	1-56
Чай с сахаром	40,0	200	2-13
ИТОГО:	571,89		28-93
Среда, завтрак			
Борщ со сметаной	154,16	250/10/10	18-16
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	60	3-12
Чай с сахаром	40,0	200	2-13
ИТОГО:	332,88		23-41
Четверг, завтрак			
Суп с макаронными изделиями	109,0	250/10/10	14-94
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	60	3-12
Чай с сахаром	40,0	200	2-13
ИТОГО:	287,72		20-19
Пятница, завтрак			
Пирожок с картофелем	360	100	11-66
Чай с сахаром	40,0	200	2-13
ИТОГО:	400,0		13-79