

Утверждаю:

Директор

Бардыш Т.И.

МКОУ «Варгашинская СОШ № 3 » 5-11 класс

Меню на 23-27 мая 2022 года

Наименование блюда	Калории	Выход	Цена
Понедельник, завтрак			
Каша рисовая молочная	220,98	150	17-24
Хлеб пшеничный, дарницкий	69,36	30	1-56
Чай с сахаром	40,0	200	2-13
ИТОГО:	330,34		20-93
Вторник, завтрак			
Суп-пюре картофельный	132,0	250	8-34
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	60	3-12
Чай с сахаром	40,0	200	2-13
ИТОГО:	310,72		13-59
Среда, завтрак			
Суп с макаронными изделиями	109,0	250/10/10	14-94
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	60	3-12
Чай с сахаром	40,0	200	2-13
ИТОГО:	287,72		20-33
Четверг, завтрак			
Котлета мясная	230,67	50	16-55
Гречка рассыпчатая с соусом	231,86	100/30	8-69
Хлеб пшеничный, дарницкий	69,36	30	1-56
Чай с сахаром	40,0	200	2-13
ИТОГО:	571,89		28-93
Пятница, завтрак			
Пирожок с капустой	360	100	12-85
Чай с сахаром	40,0	200	2-13
ИТОГО:	400,0		14-98